

Projekt: **MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY MTB XCE**



Stručný popis:

Divácky atraktivní dynamická disciplína horských kol sprint eliminátor (MTB XCE) se jede na krátkém okruhu v souboji čtveřice jezdců. Které proti sobě seřadila zahajující kvalifikace. Formou „turnajového pavouka“ pak úspěšní závodníci postupují až do finále o mistrovský titul.

Po loňské zkušenosti se Sportpark Boskovice osvědčil a tak i letos jsme byli Českým svazem cyklistiky požádáni o pořádání. 8. srpna tak do

Boskovic zavítá nejen elitní špička žen a mužů, ale startovat budou i mladší cyklisté od 11 let.

Projekt: **CYKLOŠKOLA**



Stručný popis:

Zvládnutí techniky jízdy na kole je základem nejen pro sport, ale i rekreaci a dopravu. Pro Český pohár horských kol zajišťujeme bodovanou soutěž v technických disciplínách, které právě rozvoji dovedností v ovládnutí kola pomáhají. Jedná se o několik typů umělých překážek o několika stupních obtížnosti, které zvládnou i ti nejmladší jezdci.

Chtěli bychom v prvním ročníku oslovit školy a obce v regionu Boskovicka s nabídkou předvedení

a účasti místních dětí na několika akcích, kdy by si mohli účastníci vyzkoušet jednotlivé prvky těchto technických sekcí.

Projekt: **DĚTSKÝ TRIATLON**



Stručný popis:

Několik let jsme spoluorganizátory Dětského triatlonu v Boskovicích pořádaného pro žáky 1. až 5. tříd, u mladších jako duatlon u stržích pak i s plaveckou částí. Mrzelo by nás, kdyby tato užitečná akce měla skončit.

Běh, kolo i plavání patří k základům sportovní přípravy a všestrannost by se právě u dětí měla podporovat.

Zvažujeme kvůli pořadatelské náročnosti jiný model sportování. Ve třech všedních dnech v odpoledních hodinách uspořádat pro dotčené ročníky výzvu (ne-závod) v plaveckých, atletických a cyklistických disciplínách bez vítězů, ale s odměnou pro každého účastníka.

**ROZPIS TRÉNINKŮ 2020 ***

přípravné období I				prosinec - únor
kategorie	dráha	běh	bazén	tělocvična
do 6 let		ST 17:45 - 18:15	ST 18:30 - 19:30	PÁ 17:30 - 19:30
7-8 let		ST 17:45 - 18:15	ST 18:30 - 19:30	PÁ 17:30 - 19:30
9-10 let		ST 17:45 - 18:15	ST 18:30 - 19:30	PÁ 17:30 - 19:30
mladší žactvo		ST 17:45 - 18:15	ST 18:30 - 19:30	PÁ 17:30 - 19:30
starší žactvo	ÚT 18 - 20	ST 17:45 - 18:15	ST 18:30 - 19:30	PÁ 17:30 - 19:30
kadeti	ÚT 18 - 20	ST 17:45 - 18:15	ST 18:30 - 19:30	PÁ 17:30 - 19:30
junioři	ÚT 18 - 20	ST 17:45 - 18:15	ST 18:30 - 19:30	PÁ 17:30 - 19:30
U23	ÚT 18 - 20	ST 17:45 - 18:15	ST 18:30 - 19:30	PÁ 17:30 - 19:30
přípravné období II				březen - duben
kategorie	cyklopřípravka	všeobecná	silnice	MTB
do 6 let	PO 16:00 - 17:30	ÚT 18 - 19		ČT 16 - 17:30
7-8 let	PO 16:00 - 17:30	ÚT 18 - 19		ČT 16 - 17:30
9-10 let	PO 16:00 - 17:30	ÚT 18 - 19		ČT 16 - 17:30
mladší žactvo	PO 16:00 - 17:30	ÚT 18 - 19	ST 16:00 - 17:30	ČT 16 - 17:30
starší žactvo			ST 16:00 - 17:30	PO+ČT 16 - 17:30
kadeti			ST 16:00 - 17:30	PO+ČT 16 - 17:30
junioři			ST 16:00 - 17:30	PO+ČT 16 - 17:30
U23			ST 16:00 - 17:30	PO+ČT 16 - 17:30
závodní období				květen - září
kategorie	cyklopřípravka	všeobecná	silnice	MTB
do 6 let	PO 16:30 - 18:00	ÚT 18 - 19		ČT 17 - 18:30
7-8 let	PO 16:30 - 18:00	ÚT 18 - 19		ČT 17 - 18:30
9-10 let	PO 16:30 - 18:00	ÚT 18 - 19		ČT 17 - 18:30
mladší žactvo	PO 16:30 - 18:00	ÚT 18 - 19	ST 16:30 - 18:30	ČT 17 - 18:30
starší žactvo			ST 16:30 - 18:30	ČT 17 - 18:30
kadeti			ST 16:30 - 18:30	ČT 17 - 18:30
junioři			ST 16:30 - 18:30	ČT 17 - 18:30
U23			ST 16:30 - 18:30	ČT 17 - 18:30
přechodné období				říjen - listopad
kategorie	běh	bazén	tělocvična	
do 6 let	ST 17:45 - 18:15	ST 18:30 - 19:30	PÁ 17:30 - 19:30	
7-8 let	ST 17:45 - 18:15	ST 18:30 - 19:30	PÁ 17:30 - 19:30	
9-10 let	ST 17:45 - 18:15	ST 18:30 - 19:30	PÁ 17:30 - 19:30	
mladší žactvo	ST 17:45 - 18:15	ST 18:30 - 19:30	PÁ 17:30 - 19:30	
starší žactvo	ST 17:45 - 18:15	ST 18:30 - 19:30	PÁ 17:30 - 19:30	
kadeti	ST 17:45 - 18:15	ST 18:30 - 19:30	PÁ 17:30 - 19:30	
junioři	ST 17:45 - 18:15	ST 18:30 - 19:30	PÁ 17:30 - 19:30	
U23	ST 17:45 - 18:15	ST 18:30 - 19:30	PÁ 17:30 - 19:30	