Tereza Obořilová, ME Brno

ZPRÁVA O ČINNOSTI 2019

jihomoravský kraj
Boskovice
Svobodné fondy
Obecní knihovna
Cukrovinky K.E.J.
KRONIK
STANDOX
AUTOCONT
REACH
newline
www.ukasa.cz
DZ BAG
pells
AUTOTRZ
ČEZ ENERGY
SDI

Od regionálních závodů zabila kariéra mnoha talentů nejen v cyklistice. My už 20 let máme za humny kvalitní seriál Pohár Drahanské vrchoviny a na něm se učí svému řemeslu i naši závodníci.

V odrážedlech vítězí **Martin Hruda, neporazen ve všech 11 závodech**. Medaiové se dařilo i **Žanetě Kupské, třetí mezi děvčaty 9-10 let**. V početné konkurenci se do první desítky probojovali **Elen Mazalová (8. do 6 let), Martin Pozorský (6.), Adam Nejezchleb (7.)** a **Petr Hruda (10.)** všichni mezi chlapci 7–8 let.

Starší jezdci už mají kalendář směřovaný na vyšší soutěže a tak se na místní trati nepodívají tak často.

Celkem pak bodovalo 21 našich členů.

Od 11 let už se vyjíždí nejen do terénu, ale i silnici. V horských kolech mezi ztíží trať o **kamenná pole, dropy i přírodní překážky** zvoseté na **Šumavě i Vysočině**, v **Krkonoších i Jizerkách**. Český pohár tak má vysokou úroveň a silnou konkurenci, když se ho zúčastnilo **235** nejen českých gymnazistů a **skončili na 20. místě**.

V jednotlivcích to jelo **Tereze Obořilové (6. Juniorky) a Jakubu Kočvarovi (13. Žáci mladší).**

V kraji se dostávají **nejen tituly** díky **Tereze Obořilové, Natálii Jelínkové a Dorotě Smutné.** Silniční pohár vyčítaval **Tomáši Jelínkovi i Kubovi Kočvarovi** a výsledky od 5. do 11. místa, ale svaz se rozhodl kategorii nevyhlásit. Závody juniorek byly mnohdy rozhodovány taktikou společného závodu se ženami, přesto ten **Tereze Obořilové** podařilo dostat na 6. místo žebříčku.

Natálie Jelínková, ČP Starý Jičín

Mistrovské disciplíny jsou právě díky **Tereze Obořilové** úspěšné. Prvním rokem mezi juniorkami dokázala získat **titul v časovce dvojic** na silnici i v obnoveném Mistrovství **sprint eliminatoru** na horském kole.

Největším úspěchem však byl **titul Mistra ČR ze silničního závodu.**

Na horském i silničním kole tak mohla startovat na **Mistrovství Evropy.** V terénu a na domácí půdě v **Brně** si v evropské konkurenci vyvlekla **27. místo**. **V holandském Alkmaaru** při silničním ME zaúčastnila podzol a v průtrži mračen Terka **neustála nájezd na přechod** a po pádu projela cílem jako 80. **Mladším se na** Mistrovstvích už tolik **nedařilo** a všechni skončili **za první dvacítkou** je škoda, že pro 11-12 lete silniční závod nebyl vůbec vypsán.

Martin Hruda, PDV Kořenec

Cyklodoprovod Boskovické běhy

Naše pořadatelské aktivity se rozšířili na zajištění domácího **šampionátu** horských kol v disciplíně **sprint eliminator** (XCE).

Sportpark Boskovice tak hostil **13.7.2019** atraktivní disciplínu, v které se nejlepší z kvalifikace utkali ve vyřazovacích rozjížďkách o mistrovský dres. **Celkem** v deseti kategoriích od mladších žáků po muže **startovalo 137 závodníků.**

V elitních kategoriích získali tituly **Matěj Bednik** (ČS SPECIALIZED) a **Barbora Prušková** (GHOST TEAM), kteří si tak vyjeli start na **Mistrovství Evropy i světa.**

Pro květnové **Boskovické běhy** poskytujeme soušinnost už od prvního ročníku.

Po deseti letech náš sehraný tým zvládne **doprovod značení cyklodoprovod, dětské běhy, obcerstvovačku, exhibici, úklid** a několik z nás navíc i samotný start a úspěch na stupních - **Tereza Obořilová 2.** a **Michal Šmída 3. v Zámeckém běhu.**

Pořadatelé běhu **Sportuj s námi** pomáháme také při **Dětském triatlonu**, kterému od dubna co týden předchází naše **přípravka pro všechny disciplíny** ve Sportparku, u ZŠ Slovákova či v dějích akce Červené zahrada, odkud jsme si 31. srpna 2019 také odnesli **celou skupiny - 1. Petr Hruda** (II. tř.), **1. Tomáš Hruda** (III. tř.), **3. Tereza Fritzová** (III. tř.), **2. Dorota Smutná** (V. tř.)

Mistrovství ČR XCE Boskovice

Skládat přípravu pro **děti od 6 let, 12-ti leté puberťáky i dospívající slečny** není vždy jednoduché. Natěšení se mladší nemusí udět od starších a **kooperace skupin různého věku u nás funguje**.

Standardní zajetý model tréninků v zimě počítá s **během, plaváním, bicyklováním, pochody** a když už je sníh i lyžařsmi, což vydatí **od října do března na 96 společných tréninkových jednotek.**

V létě už je hlavním **středobodem cyklistika tréninkí i silniční** se třemi tréninky v týdnu, kdy využíváme především **Sportparku** pro nácvik techniky, ale obsažíme komunikaci **u Mladkova** šlapeme na silnici a před závody vyrážíme na jednotlivé trať načíst si stopu.

Velkým přínosem jsou společná **soustředění**, která spolupořádáme s dalšími týmy v **Břeclavi a Novém Městě na Moravě**. Jarní klasika na jihu Moravy a především kvalitních rakouských silnicích s ohledujícími řídící **nám dodá nutnou porci kilometrů**. Velikonoční jezdění na trati Svěkovského pohání u Výsočina arény **dodává jistotu v tě nejtěžší technice**.

Naše **zimní tréninkové dny** o Vánočních svátcích a pololetních prázdninách pak nám v standardní prvky tréninku rozšiřujeme o **brusení a jízdu na válcích a trenažérech.**

Nedílnou součástí přípravy a jejího hodnocení jsou testy vycházející z metodiky **testování zdatnosti**, takže se béhá dunkovy běh, počítají se sedy-lehy, hází se medicinbalem.

Zátěžové testy v Ústavu sportovní medicíny pak prověří zdraví a výkonnost při odběrech, EKG, antropometrii a na ergometru.

Technické sekce, ČP Kutná Hora

Závodní i tréninkové aktivity můžete sledovat:

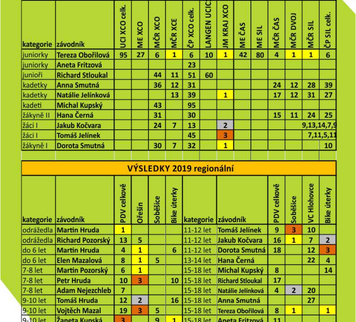
drahanskysport.cz

facebook.com/drahanskysport

drahanskysport.rajce.idnes.cz

drahansky sport team

Tělocvična Boskovice



VÝSLEDKY 2019 mezinárodní + republikové

		MTB					SILNICE					
kategorie	závodník	VJO XCO celk.	ME XCO	MČR XCO	MČR XCE	CP XCO celk.	JANGER UCI CE	MM OBAJ XCO	ME CAS	ME SIL	MČR CAS	MČR DVOJ	MČR SIL	CP SIL celk.
juniorky	Tereza Obořilová	95	27	6	1	6	10	1	42	80	4	1	1	6
juniorky	Aneta Fritzová					23								
junioři	Richard Stoukal			44	11	51	60							
kadetky	Anna Smutná			36	12	31					24	12	28	39
kadetky	Natálie Jelínková			13	39			1			17	12	31	27
kadeti	Michal Kupský			43	95									
žákyně II	Hana Černá			31		30					15	11	24	25
žáci I	Jakub Kočvara			24	7	13		2					9,13,14,7,	
žáci I	Tomáš Jelínek			45				3					7,11,5,11	
žákyně I	Dorota Smutná			30	7	32		1						10

VÝSLEDKY 2019 regionální

kategorie	závodník	PDV celkově	Otrokin	Sodalice	lake úterky	kategorie	závodník	PDV celkově	Sodalice	VC Hodonín	lake úterky
odrážedla	Martin Hruda	1				11-12 let	Tomáš Jelínek	9	3	10	
odrážedla	Richard Pozorský	13	5			11-12 let	Jakub Kočvara	16	1	7	2
do 6 let	Martin Hruda	4	1	6		11-12 let	Dorota Smutná	18		12	3
do 6 let	Elen Mazalová	8	1	5		13-14 let	Hana Černá			22	4
7-8 let	Martin Pozorský	6	1			15-18 let	Michal Kupský	8			14
7-8 let	Petr Hruda	10	3		10	15-18 let	Richard Stoukal	17			
7-8 let	Adam Nejezchleb	7				15-18 let	Natálie Jelínková	4	2	20	
9-10 let	Tomáš Hruda	12	2		16	15-18 let	Anna Smutná				27
9-10 let	Vojtěch Mazal	19	5	5		15-18 let	Tereza Obořilová	8	1		1
9-10 let	Žaneta Kupská	3		9	1	15-18 let	Aneta Fritzová	11			
9-10 let	Tereza Fritzová	13				15-18 let	Anna Smutná	14			
9-10 let	Ivona Pozorská	14	3								