



30.7.2017 MČR dráha Prostějov

JAK NÁM TO ŠLO V ROCE 2017

Nemusíme vyhrávat,
ale potěší to.



Jan Šmída, 3. místo Český pohár MTB XCE juniorů
Tereza Obořilová, 1. místo MČR a ČP MTB XCE kadetek

DRAHANSKÝ SPORT TEAM, z. s.

Boskovice, Na Výsluní 2416/7, tel.: 736 484 607, info@drahanskysport.cz



TRÉNINKOVÝ MUMRAJ

Vněst řád do naoko chaotického hemžení se nám daří na suchu, ve vodě, za mrazu, při dešti, v terénu, pod střechou... Příprava je rozprostřena do celého roku.



17.2.2017 Tělocvična Boskovice



7.12.2017 Bazén Boskovice

TĚLOCVIČNA | PLAVÁNÍ | BĚHÁNÍ

Celkem pravidelně se plavíme v tělocvičně, pijeme chlórovanou vodu v bazénu a klušeme ve tmě po venku.

Za období leden až březen a říjen až prosinec společně každý týden odtrénujeme minimálně 6 hodin.

POCHODY | BĚŽKY | BRUSLENÍ

Když už je bílo, vyrazíme do stopy. Pověštinou nás ale příroda donutí vyrazit po svých. Kdyby bylo aspoň zamrzlo, obujeme ostré čepele, většinou nezbyvá než vzít za vděk zimním stadionem.

V přípravném období jsme odešli 6 pochodů, 5x vyjeli na běžkách a 4x bruslili.



8.1.2017 Pochod Macocha



28.1.2017 Soustředění Vlachovice



19.5.2017 MTB trénink Boskovice



6.7.2017 Soustředění Lomnice

CYKLISTICKÁ PŘÍPRAVA

Šlapání do pedálů nás žene vpřed. Občas to zkusíme uřídit jednou rukou, kroužíme bez brzd na velodromech, ve skupině odbouráváme nejen strach z provozu na silnicích.

V závodním období pravidelně střídáme cyklistickou přípravu v terénu, na dráze a silnici 3x za týden.

INFORMACE O NÁS NAJDETE



drahanskysport.cz



facebook.com



youtube.com



rajce.net



info@drahanskysport.cz



VÍTĚZNÁ TAŽENÍ

Až se závody zeptají, co jsme dělali v tréninku, jsme připraveni odpovědět: NEZAHÁLELI JSME! Ať máme berany nebo tlusté gummy nebo ... tak makáme na max.



21.7.2017 MČR Brno



13.5.2017 ČP Pec p. S.

NEJVYŠŠÍ PATRA CYKLISTIKY

kadetka Tereza Obořilová
4x medaile z Olympiády mládeže
Mistryně ČR a Vítězka poháru junior Jan Šmída
3. místo Český pohár MTB XCE kadetka Aneta Fřízová
3. místo Český pohár týmů silnice kadet Michal Šmída
7. místo Český pohár MTB XCE žákyně Anna Smutná
12. místo Český pohár silnice

REGIONÁLNÍ ZÁVODĚNÍ

Nelepším tréninkem je závod a u mladších začínajících cyklistů nejde až tak o medaile jako sbírání zkušeností. Získali jsme ovšem obě a na horských, silničních i dráhových kolech máme nespočet pódiových umístění.

Z 396 startů celkem cinklo 39x zlato, 35x stříbro, 47x bronz a co se urodilo nambor...



16.9.2017 GP Racio Břečťav



24.9.2017 PDV Boskovice



24.6.2017 Dětský duatlon Boskovice



9.11.2017 OBL Jedovnice

Z JINÝCH SPORTŮ

Dosežená pozadí především během na krosu a traticích v blízkém okolí, sem tam jsme vidět na tria a duatlonových traticích nebo si závodně záalyžujeme.

Daří se nám v jednotlivých závodech i vícedílných seriálech v slabší i velmi silné konkurenci.

DĚKUJEME ZA PODPORU



PŘÍJEMNÁ DŘINA

Když nemáme co na závodění či trénování, pořád máme co dělat. Oblečeme se pracovně nebo pořadatelsky a makáme naplno.



6.6.2017 Cyklopříprava



1.5.2017 Boskovické běhy

SPORTUJ S NÁMI

Ve spolupráci se spolkek Sportuj s námi jsme připravili cyklistickou a plaveckou přípravku. Pomáhali jsme s tratěmi, jako cykloprovoď a pořadatelé při Boskovických bězích, Půlmaratonu Moravským krasem a Dětském triatlonu.

Na různých postech nás bylo přes 30 a odpracovali jsme 400 hodin.

PRO BOSKOVICE I BLANSKO

Od pomocníku v otevření jsme byli nápomocni vybudování trailů Boskovické stezky, které spolu se Sportparkem budou naší tréninkovou i pořadatelskou základnou.

Dětský závod Blanenského Golema už jsme vychytali a i když máme jen omezený prostor, dětem se technické sekce líbí.



16.7.2017 Brigáda Boskovické stezky



2.9.2017 Blanenský Golem

... NĚKDY JE POTŘEBA SE K TOMU PŘÍJEMNĚMU PROBOJOVAT



Bláto v Peci



Vedra v Brně



Děkujeme všem za pomoc a podporu.
... Hrrr k novým CÍLŮM