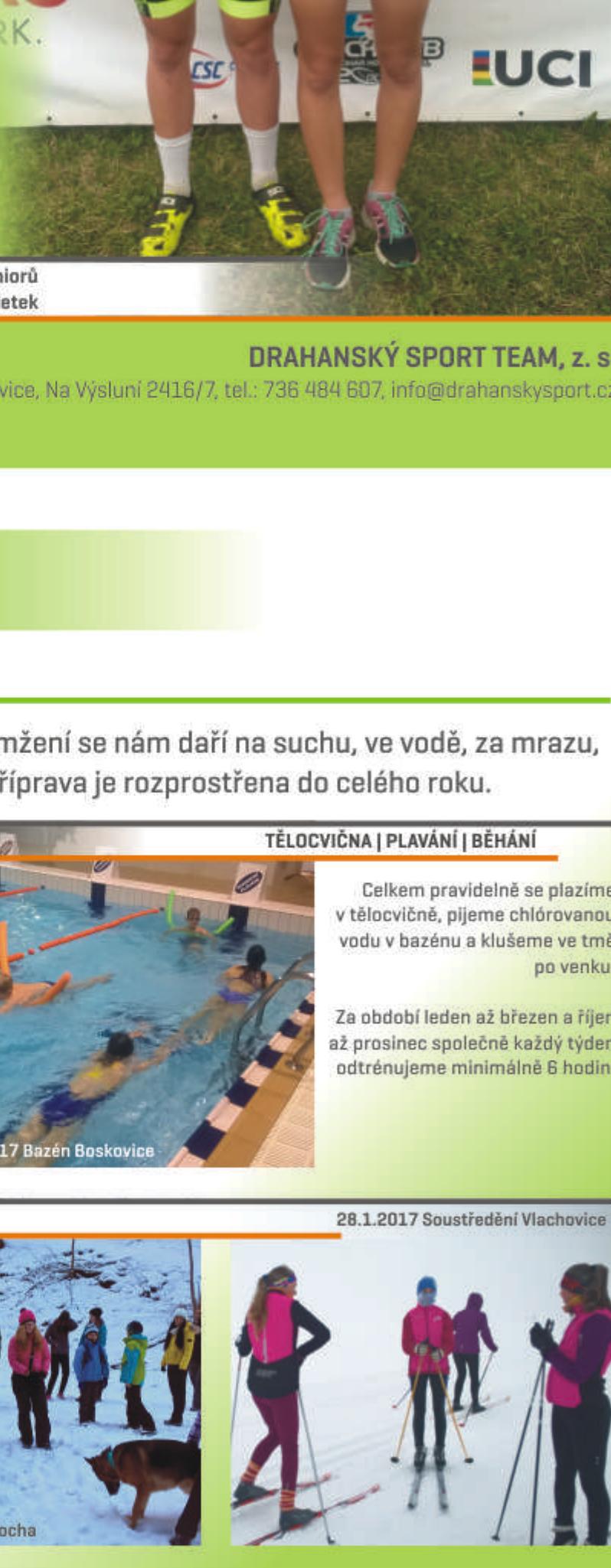




30.7.2017 MČR dráha Prostějov

JAK NÁM TO ŠLO V ROCE 2017

Nemusíme vyhrávat,
ale potěší to.



Jan Šmíd, 3. místo Český pohár MTB XCE juniorů
Tereza Obořilová, 1. místo MČR a ČP MTB XCE kadetek

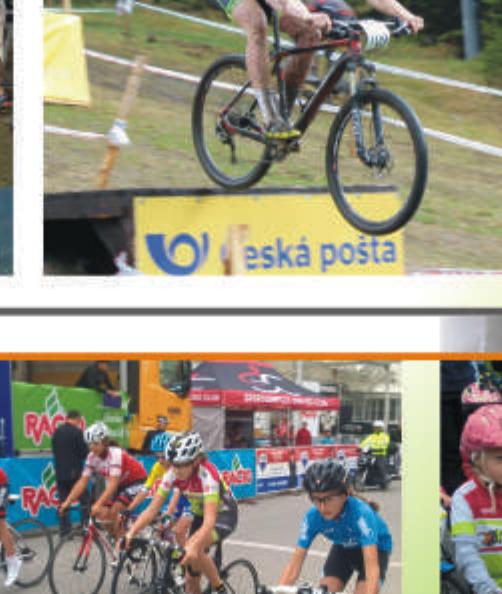
DRAHANSKÝ SPORT TEAM, z. s.

Boskovice, Na Výsluní 2416/7, tel.: 736 484 607, info@drahanskysport.cz



TRÉNINKOVÝ MUMRAJ

Vnést rád do naoko chaotického hemžení se nám daří na suchu, ve vodě, za mrazu, při dešti, v terénu, pod střechou... Příprava je rozprostřena do celého roku.



TĚLOCVIČNA | PLAVÁNÍ | BĚHÁNÍ

Celkem pravidelně se plazíme v tělocvičně, pijeme chlórovanou vodu v bazénu a klušeme ve tmě po venku.

Za období leden až březen a říjen až prosinec společně každý týden odtrénujeme minimálně 6 hodin.

POCHODY | BĚŽKY | BRUSLENÍ

Když už je bilo, vyrážíme do stopy. Povětšinou nás ale příroda donutí vyrazit po svých. Když bylo aspoň zamrzlo, obujeme ostré čepele, většinou nezbývá než vzít za vděk zimním stadionem.

V přípravném období jsme odešli 6 pochodů, 5x vylejli na běžkách a 4x bruslili.



Celkem pravidelně se plazíme v tělocvičně, pijeme chlórovanou vodu v bazénu a klušeme ve tmě po venku.

Za období leden až březen a říjen až prosinec společně každý týden odtrénujeme minimálně 6 hodin.

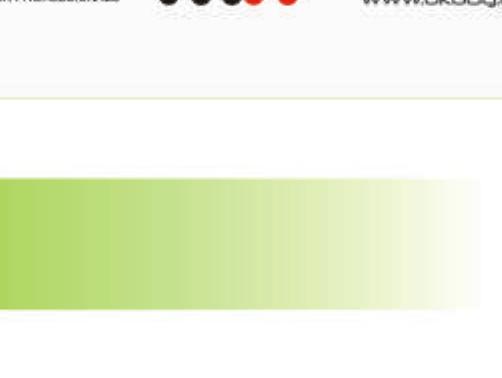
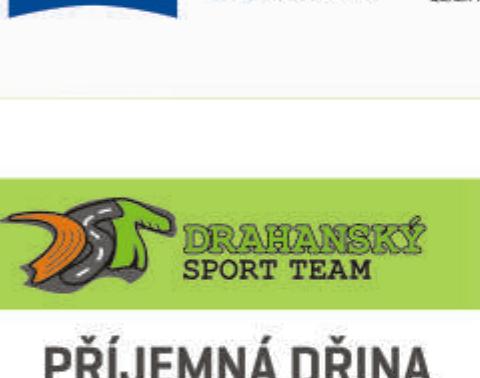
Za období leden až březen a říjen až prosinec společně každý týden odtrénujeme minimálně 6 hodin.

Za období leden až březen a říjen až prosinec společně každý týden odtrénujeme minimálně 6 hodin.

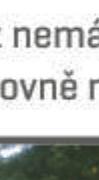
Za období leden až březen a říjen až prosinec společně každý týden odtrénujeme minimálně 6 hodin.

Za období leden až březen a říjen až prosinec společně každý týden odtrénujeme minimálně 6 hodin.

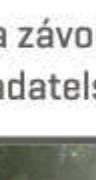
CYKLISTICKÁ PŘÍPRAVA



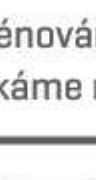
INFORMACE O NÁS NAJDĚTE



drahanskysport.cz



facebook.com



youtube.com



rajce.net

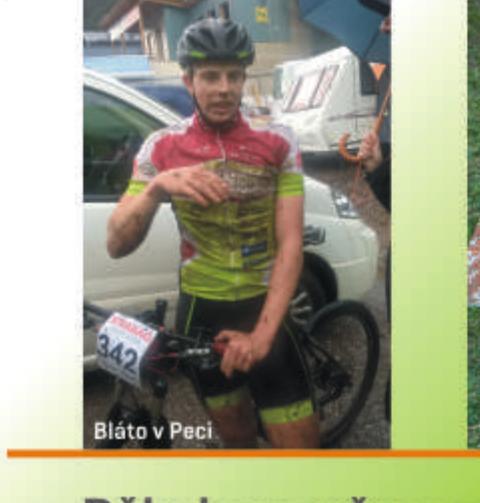


info@drahanskysport.cz



VÍTĚZNÁ TAŽENÍ

Až se závody zeptají, co jsme dělali v tréninku, jsme připravení odpovědět:
NEZAHÁLELI JSME! Ať máme berany nebo tlusté gumy nebo ... tak makáme na max.



NEJVÝŠÍ PATRA CYKLISTIKY

kadetka Tereza Obořilová
4x medaile z Olympiády mládeže

Mistryně ČR a Vítězka poháru MTB junior Jan Šmíd

3. místo Český pohár MTB XCE

kadetka Aneta Fritzová

3. místo Český pohár týmu silnice

kadet Michal Šmíd

7. místo Český pohár MTB XCE

žákyně Anna Smutná

12. místa Český pohár silnice

REGIONÁLNÍ ZÁVODĚNÍ

Nejlepším tréninkem je závod a u mladších začínajících cyklistů nejde až tak o medaile jako sbírání zkušeností. Získali jsme ovšem obě a na horských, silničních i dráhových kolech máme nespočet pódiových umístění.

Z 396 startů celkem cinklo 39x zlato, 35x stříbro, 47x bronz a co se urodilo brambor...



Z JINÝCH SPORTŮ

Osezená pozadi léčíme převážně během na krosových tratích v blízkém okolí, sem tam jsme vidět na tria a duatlonových tratích nebo si závodně zalyžujeme.

Dělá se nám v jednotlivých závodech a vícedílných seriálech v slabší i velmi silné konkurenci.



SPOLEČNÉ

Ve spolupráci se spolkem Sportuj s námi jsme připravili cyklistickou a plaveckou přípravu.

Pomáhali jsme s tratěmi, jako cyklodopravod či pořadatelé při Boskovických běžích, Půlmaratonu Moravským krasem a Dětském triatlonu.

Na různých postech nás bylo

přes 30 a odpracovali jsme 400 hodin.

SPORTUJ S NÁMI

Od projektu po otevření jsme byli nápomocní výbudování trailů Boskovické stezky, které spolu se Sportparkem budou naši tréninkovou i pořadatelskou základnou.

Dětský závod Blanenského Golema už jsme vychytali a i když máme jen omezený prostor, dětem se technické sekce líbí.

PRO BOŠKOVICE I BLANSKO

Odezená pozadi léčíme převážně během na krosových tratích v blízkém okolí, sem tam jsme vidět na tria a duatlonových tratích nebo si závodně zalyžujeme.

Dělá se nám v jednotlivých závodech a vícedílných seriálech v slabší i velmi silné konkurenci.

Z JINÝCH SPORTŮ

Odezená pozadi léčíme převážně během na krosových tratích v blízkém okolí, sem tam jsme vidět na tria a duatlonových tratích nebo si závodně zalyžujeme.

Dělá se nám v jednotlivých závodech a vícedílných seriálech v slabší i velmi silné konkurenci.

SPOLEČNÉ

Ve spolupráci se spolkem Sportuj s námi jsme připravili cyklistickou a plaveckou přípravu.

Pomáhali jsme s tratěmi, jako cyklodopravod či pořadatelé při Boskovických běžích, Půlmaratonu Moravským krasem a Dětském triatlonu.

Na různých postech nás bylo

přes 30 a odpracovali jsme 400 hodin.

INFORMACE O NÁS NAJDĚTE

drahanskysport.cz

facebook.com

youtube.com

rajce.net

info@drahanskysport.cz

PŘÍJEMNÁ DŘINA

Když nemáme co na závodění či trénování, pořád máme co dělat. Oblečeme se pracovně nebo pořadatelsky a makáme naplno.

SPOLEČNÉ

Ve spolupráci se spolkem Sportuj s námi jsme připravili cyklistickou a plaveckou přípravu.

Pomáhali jsme s tratěmi, jako cyklodopravod či pořadatelé při Boskovických běžích, Půlmaratonu Moravským krasem a Dětském triatlonu.

Na různých postech nás bylo

přes 30 a odpracovali jsme 400 hodin.

SPOLEČNÉ

Od projektu po otevření jsme byli nápomocní výbudování trailů Boskovické stezky, které spolu se Sportparkem budou naši tréninkovou i pořadatelskou základnou.

Dětský závod Blanenského Golema už jsme vychytali a i když máme jen omezený prostor, dětem se technické sekce líbí.

PRO BOŠKOVICE I BLANSKO

Odezená pozadi léčíme převážně během na krosových tratích v blízkém okolí, sem tam jsme vidět na tria a duatlonových tratích nebo si závodně zalyžujeme.

Dělá se nám v jednotlivých závodech a vícedílných seriálech v slabší i velmi silné konkurenci.

SPOLEČNÉ

Ve spolupráci se spolkem Sportuj s námi jsme připravili cyklistickou a plaveckou přípravu.

Pomáhali jsme s tratěmi, jako cyklodopravod či pořadatelé při Boskovických běžích, Půlmaratonu Moravským krasem a Dětském triatlonu.

Na různých postech nás bylo

přes 30 a odpracovali jsme 400 hodin.

SPOLEČNÉ

Od projektu po otevření jsme byli nápomocní výbudování trailů Boskovické stezky, které spolu se Sportparkem budou naši tréninkovou i pořadatelskou základnou.

Dětský závod Blanenského Golema už jsme vychytali a i když máme jen omezený prostor, dětem se technické sekce líbí.

PRO BOŠKOVICE I BLANSKO

Odezená pozadi léčíme převážně během na krosových tratích v blízkém okolí, sem tam jsme vidět na tria a duatlonových tratích nebo si závodně zalyžujeme.

Dělá se nám v jednotlivých závodech a vícedílných seriálech v slabší i velmi silné konkurenci.

SPOLEČNÉ

Ve spolupráci se spolkem Sportuj s námi jsme připravili cyklistickou a plaveckou přípravu.

Pomáhali jsme s tratěmi, jako cyklodopravod či pořadatelé při Boskovických běžích, Půlmaratonu Moravským krasem a Dětském triatlonu.

Na různých postech nás bylo

přes 30 a odpracovali jsme 400 hodin.

SPOLEČNÉ